

Graduación a una vida independiente

Señor Director:

En la Universidad Católica se ha realizado una graduación de gran importancia y simbolismo. El Centro UC Síndrome de Down generó un programa en respuesta a la necesidad de abrir espacios para que las personas con discapacidad cognitiva puedan adquirir herramientas que les permitan ejercer su derecho a vivir de forma independiente. Así, el programa ha incorporado estrategias de apoyo por medio de las cuales los jóvenes pueden acceder y mantener un empleo digno y administrar sus recursos personales. El programa tiene una duración de cuatro semestres, e incluye sesiones grupales e individuales, con metodología teórico-práctica, y talleres de simulación. El inicio a una vida independiente se desarrolla en la "Casa Simulada", inaugurada el año pasado en el Campus Oriente.

El objetivo es formar a adultos en situación de discapacidad cognitiva a través de cursos teórico-prácticos, para transitar hacia un plan de vida independiente incorporando algunas áreas como el desarrollo de su rol de adultos y su ciudadanía; la búsqueda de trabajo; la administración de recursos personales y la realización de actividades de la vida diaria. Junto a estos temas, se entregó docencia en DD.HH. y ciudadanía; mantención del hogar; cocina saludable; salud y autocuidado; gestión de finanzas; emergencias en salud; vida independiente; entre otros.

En esta ceremonia se han graduado tres jóvenes, quienes, en el primer año de programa, tuvieron que adaptarse a la contingencia dada por la pandemia. Las clases se iniciaron estando en cuarentena, por lo que debieron aprender a usar Zoom y las plataformas digitales; luego, el año pasado, iniciaron su vida en común en la casa simulada del Centro.

Participar de la graduación, escuchar sus testimonios, conocer la experiencia de los profesores y compartir la emoción y alegría de sus padres ha sido una experiencia inolvidable. Las estudiantes que terminaron su primer año las acompañaron y se aprestan a iniciar su segundo año de estudios y vida en común. Ellas inician un camino para un futuro independiente. Así es la verdadera inclusión.

IGNACIO SÁNCHEZ D.

Rector Pontificia Universidad Católica de Chile