

Ignacio Sánchez D.

Rector, P. U. Católica de Chile



¿Está Chile preparado para envejecer?

Esta fue la pregunta del reciente seminario en que se presentaron los primeros resultados del Observatorio del Envejecimiento que realizamos en la UC en conjunto con la compañía de seguros Confuturo, con el objetivo de hacer visible la realidad de las personas mayores en Chile.

El año 2050 se estima que en Chile al menos el 25% de la población será mayor de 65 años. En este sentido, ha existido un reconocimiento de que las características demográficas, de actividad, de salud y de aspectos socioeconómicos de las personas mayores han tenido cambios significativos en nuestra sociedad y en la manera que habitamos. Por esto, contar con una plataforma de seguimiento con información actualizada es crucial.

El envejecimiento no afecta solo a las personas mayores: tiene implicancias sociales, culturales, económicas, en la salud y en la educación, es decir, afecta a todos los ámbitos del desarrollo humano y de la sociedad. De allí que los desafíos sean múltiples y requieran de una amplia participación, en especial de las propias personas mayores. Se ha señalado la importancia de las redes de apoyo en la vejez como un aspecto vital para el mantenimiento de la salud física y mental. También es importante la brecha de género, ya que los hombres con mayor dificultad mantienen redes de apoyo, y las mujeres tienen mayores problemas en lo laboral y financiero.

El Observatorio UC ha recopilado información durante este último año, demostrando que el aislamiento y la falta de autonomía han sido grandes problemas ocasionados por la pandemia. Otra de las áreas más golpeadas es la salud: el covid-19 ha sido la tercera causa de muerte en los mayores, luego de las enfermedades cardiovasculares y tumores. En cuanto a la salud mental, se evidenció que las personas mayores han presentado un incremento de síntomas depresivos y entre sus mayores preocupaciones se encuentran la soledad, la pérdida de autonomía, pérdida del empleo propio y de su familia, así como cambios en su estado físico.

La UC mantiene su compromiso por avanzar en este tema a través de iniciativas docentes, de investigación generada por sus centros y también a través de la Fundación Conecta Mayor. El Observatorio del Envejecimiento continuará aportando a generar nuevo conocimiento en una temática crucial, y continuará su quehacer haciendo partícipe a las personas mayores de este proceso.