



Paula Ibáñez, Cristóbal Tello

Adultos mayores: un activo para Chile

Centro UC Políticas Públicas,
Asociación AFP Chile, 2017,
85 páginas.

Los desafíos que nos plantea el envejecimiento de la población en el país forman parte de un fenómeno mundial. El aumento progresivo de la esperanza de vida, la reducción de la mortalidad, los avances científicos, entre otras, son causas de esta evidencia. El libro *Adultos mayores: un activo para Chile*, realizado por nuestro Centro de Políticas Públicas y la Asociación de AFP, refuerza el tema de que ser adulto mayor ya no coincide con la visión tradicional, sino que corresponde, en la mayoría de los casos, a personas con la vitalidad, salud y autonomía necesarias para seguir siendo un aporte a la sociedad.

En general, vemos a la vejez como un paulatino deterioro y por este motivo muchas políticas públicas se concentran en el cuidado y protección de los mayores. Sin embargo, considerando diversas encuestas realizadas en Chile, este libro nos presenta otra realidad que debe hacerse pensar y actuar.

Algunos ejemplos de la realidad actual son que solo un 12% de los adultos mayores tiene dependencia severa; un 76% mantiene su autonomía y no tiene dependencia; el 75% no tiene dificultades para concentrarse o recordar cosas y un 82% no tiene dificultades para estudiar o trabajar. Estas cifras, lejos de hablar de personas en el ocaso de sus vidas, nos muestran que los adultos mayores pueden seguir desarrollándose en distintos ámbitos. A ello se agrega que, en muchos casos, la situación económica los obliga a continuar trabajando para contar con ingresos adecuados.

En este sentido el libro señala que, si se consideran las cinco dimensiones del bienestar —es decir, educación, salud, trabajo y seguridad social, vivienda y entorno, y redes y cohesión social— los adultos mayores tienen requerimientos muy diferentes, dependiendo del rango de edad en que se encuentren y de la situación de salud personal. Por otra parte, el libro indica que, de acuerdo a

la información disponible, seis de cada diez personas mayores siguen trabajando por necesidades económicas. Estamos hablando, entonces, de personas que pueden y necesitan seguir activas y cuya esperanza de vida ha aumentado de manera considerable. Esa es la nueva mirada que necesitamos instalar, una que esté centrada en las fortalezas y capacidades de nuestros adultos mayores para que puedan continuar desarrollando sus propios intereses. Junto con ello, se debe lograr una mayor valoración del aporte que los mayores pueden seguir haciendo en la sociedad.

La UC, respondiendo a la misión de aportar a la sociedad con una reflexión seria y profunda, genera conocimiento y diseña programas académicos innovadores en esta área, además de estar en constante búsqueda de nuevas ideas e iniciativas dirigidas tanto a los adultos mayores como a los profesionales que trabajan junto a ellos. Es clave crear alianzas estratégicas entre el Gobierno, la sociedad civil y el mundo académico, y así abrir espacios de discusión en torno a las temáticas asociadas a la vejez y al desarrollo de políticas que permitan a los mayores tener una mejor calidad de vida.

De esta manera, creemos que las políticas públicas de un país deben contribuir a una mejor tercera edad, con una vida más plena en todas las etapas de desarrollo de este período de la vida. Es necesario destacar el aporte que pueden seguir haciendo nuestros mayores en todas las áreas de sus actividades. Como universidad con un fuerte compromiso público, reiteramos el interés de seguir fomentando las políticas necesarias para que todos los adultos mayores no solo tengan una vejez digna, sino también muy activa. Esto significará un país cada vez mejor, más integrado y con reconocimiento a sus mayores.

Ignacio Sánchez D.
Rector, Pontificia Universidad
Católica de Chile.