

Ignacio Sánchez D.

Rector, P. U. Católica de Chile



Hacia un envejecimiento saludable

La creciente longevidad de los chilenos hace necesario un debate respecto de los desafíos que plantea el vivir más años sin limitaciones severas que conviertan a estos ciudadanos en personas dependientes. El envejecimiento constituye un fenómeno multidimensional que conlleva retos y desafíos para las personas en la etapa de la vejez y para la sociedad.

Recientemente se presentó el libro "Cómo vivir bien 100 años en Chile", un trabajo interdisciplinar con la participación de investigadores y especialistas de la UC que ofrece una mirada amplia al envejecimiento, considerando aspectos como la salud, sociológicos, perspectivas económicas, espiritualidad, sociabilidad, sexualidad, educación, solidaridad y otros. También el Programa del Adulto Mayor UC recibió una distinción por sus 30 años de trabajo dedicado a mejorar las condiciones de vida de nuestros adultos mayores. Miles de beneficiarios que han visto en este programa un nuevo estímulo para sus vidas.

Si se proyecta que en 2025 las personas mayores constituirán el 20% de la población del país, los derechos, la protección social y el bienestar subjetivo de esta población son conceptos claves que deben ser tomados en cuenta al momento de diseñar e implementar las políticas públicas. Los adultos mayores son cada vez más activos, gozan de mejor salud y muchos quieren seguir desarrollando actividades que les permitan sentirse parte viva de la comunidad.

La UC, respondiendo a la misión de aportar a la sociedad con una reflexión seria y profunda, genera conocimiento y diseña programas académicos innovadores en esta área, además de estar en constante búsqueda de nuevas ideas e iniciativas dirigidas tanto a los adultos mayores como a los profesionales que trabajan junto a ellos. Es clave crear alianzas estratégicas entre el Gobierno, la sociedad civil y el mundo académico, y así abrir espacios de discusión en torno a las temáticas asociadas a la vejez, a la búsqueda de mejores condiciones de vida y de políticas que permitan a los mayores tener una mejor calidad de vida.

El aporte del Programa del Adulto Mayor UC y la publicación de este libro buscan tener una reflexión respecto de la prevención y difusión de los cuidados a considerar para un mejor vivir y envejecimiento de las personas que han sido parte fundamental en la construcción de nuestro país, y a quienes tanto debemos.