

Ignacio Sánchez D.

Rector, P. U. Católica
de Chile



Adultos mayores y calidad de vida

Recientemente se ha presentado la IV Encuesta de Calidad de Vida de la Vejez, un trabajo conjunto entre la UC y la Caja Los Andes que ha permitido levantar información en aspectos como bienestar general, satisfacción con la vida, situación económico laboral y de salud, participación social, relaciones familiares y otros que pueden predecir un buen envejecer. Los desafíos que plantean el aumento de la longevidad y el envejecimiento de la población son parte de un fenómeno mundial que se produce por variadas razones. El aumento progresivo de la esperanza de vida, la reducción de la mortalidad, los avances científicos, entre otras, permiten esta evidencia. Por ello, nos hemos propuesto ser un aporte en términos de investigación, educación, en el desarrollo de centros y programas especiales sobre el envejecimiento, en publicaciones y en estudios como el libro "Chile y sus Mayores", entregado con motivo de la presentación de la encuesta. La metodología de este trabajo incluye un seguimiento a un grupo de adultos mayores entrevistados en 2010, con el objetivo de poder obtener información y luces que orienten sobre cuáles son las situaciones o aspectos que más inciden en una buena calidad de vida en la vejez. Los resultados muestran un aumento de la satisfacción vital, disminución de los síntomas depresivos, con manifestación de brechas por nivel educacional en salud y oportunidades de capacitación. Se destaca que muchos adultos mayores son un apoyo familiar, con una notable reciprocidad de cuidados en su familia.

El espíritu que anima a la UC es aportar nuevos datos para describir el nivel de calidad de vida de los adultos mayores, además de dar a conocer factores relevantes que se relacionan con este logro. Cada uno de los estudios realizados da cuenta de las condiciones de vida de las personas mayores y refleja la evolución en aspectos fundamentales que inciden en ellos.

Con ello se busca entregar aportes al conocimiento, así como desarrollar programas que permitan que vivamos más años y de buena forma. El plan es seguir trabajando en esta materia para colaborar con una real mejora de la calidad de vida de nuestros adultos mayores y seguir promoviendo alianzas entre el mundo académico, las autoridades, la sociedad civil y todos quienes se sientan comprometidos con Chile y sus mayores.